

LA GAZETTE

DES BÉNÉVOLES

JUIN 2021 - N°4

Le Village Landais : un lieu de vie unique

Editorial

Lors de la sortie de la Gazette précédente (numéro trois), le Village attendait ses premiers Villageois.

Aujourd'hui, avec leur arrivée, le Village est devenu un vrai espace de vie. Après les Villageois, les bénévoles ont tout naturellement pris la place qui leur avait été réservée.

A la suite de quelques journées d'information pour tous, l'organisation s'est mise en place avec Florence, Anne, Dimitri et Nathalie, et tout le personnel du Village.

Mais qui sont ces bénévoles ? Pourquoi et comment sont-ils impliqués dans ce Village ? D'où viennent-ils ? Que ressentent-ils ?

Pour tenter de répondre à ces questions et afin de mieux les connaître, un groupe d'étudiants du Lycée agricole de Mugron, a, pour la 4^{ème} année consécutive, collaboré à ce numéro et envoyé un questionnaire aux 83 bénévoles concernés. Ils ont ensuite analysé les réponses reçues.

Cette analyse, accompagnée de beaux témoignages, fait l'objet d'une grande partie de cette Gazette numéro quatre. En quelques mots, le constat est que le Village Landais Alzheimer est un lieu de vie, de partage et de belles rencontres.

Il est l'épicentre d'une vie sociale, d'une écoute et d'émotions, sans nul autre pareil.

Il apparaît déjà que beaucoup de bénévoles ont constaté des changements positifs dans le comportement des Villageois.

Malheureusement, la Covid a freiné brusquement leur participation au Village. Mais ce n'est que pour mieux revenir dès que cela sera possible.

A très bientôt donc et au plaisir de se retrouver au sein de ce magnifique Village.



©Dpt40/S.Zambon

Depuis 2017, bien avant l'ouverture du Village, des étudiants de B.T.S.A. Développement et Animation des Territoires Ruraux du Lycée Professionnel Agricole de Mugron conçoivent et réalisent, en partenariat avec les bénévoles du Village, une gazette, dont voici le numéro 4.

Ce numéro porte sur les trois premiers mois, de juillet à octobre 2020, passés par les bénévoles au Village Landais Alzheimer. Il s'appuie sur des guides d'entretiens adressés par mail à 83 d'entre eux. Les réponses qui nous sont parvenues ont été synthétisées sous forme de cinq articles, qui racontent avec sensibilité leur expérience durant cette courte période.

Se rajoutent deux articles issus des témoignages de professionnels du Village sur leur vécu dans ce lieu et leur relation naissante avec les bénévoles : nous avons interrogé l'équipe d'animation d'une part et une maîtresse de maison, d'autre part.

Tous les quatre mettent en avant leur passion et leur engagement dans le travail avec les Villageois.

Le contexte sanitaire a modifié le projet initial qui était une rédaction conjointe, Villageois, bénévoles, étudiants, sur le site du Village nouvellement ouvert.

Nous espérons que la prochaine Gazette pourra voir ce projet se concrétiser.

Cassandra, Elorie, Laure, Louis, Marouti, Pierre



Jean-Michel et Marie
Bénévoles

128 bénévoles ont bénéficié d'une journée d'accueil, 79 d'entre eux ont été formés aux gestes d'hygiène par l'Equipe Mobile d'Hygiène du Centre hospitalier Layné de Mont de Marsan.

QUI SONT LES BÉNÉVOLES ?

En 2020, le Village Landais Alzheimer a ouvert ses portes à de nombreux bénévoles. Ils sont une centaine venus d'horizons différents. Mais les connaissons-nous vraiment ?

Nous allons partir à leur rencontre et essayer de mieux les connaître. Qui sont ces bénévoles qui sont quasiment aussi nombreux que les salariés ?

D'où viennent-ils ?

Pour la plupart, les bénévoles du Village Landais Alzheimer sont retraités ou en pré-retraite. Venus d'horizons différents, de Dax, de différentes régions de France, même de l'étranger (Olga est d'origine biélorusse, elle est née à Minsk), ils ont pour beaucoup eu une carrière professionnelle dans les secteurs sanitaire et social. D'autres ont été enseignants, experts comptables, employés de la fonction publique...

Presque tous sont déjà engagés dans le bénévolat, dans divers domaines du milieu associatif : Paralysés de France, SOS Amitié, Respir pour l'accueil des familles d'enfants hospitalisés, Lire et faire lire (en maternelle), comités des fêtes, associations sportives, Restos du coeurs, SPA... Mais on trouve aussi parmi eux une élue municipale, deux bénévoles au SAPAL (Service d'Animation, de Prévention et d'Accompagnement des Landes), une membre d'un groupe de développement personnel, une militante syndicale, des droits des femmes..., telle autre assure le suivi d'un orphelinat au Népal, ou s'engage pour le développement de la permaculture.

Cependant pour quelques-uns d'entre eux, comme Bernadette, « *Le Village est la première expérience en tant que bénévole.* »



©villagealzheimer

Quelles sont leurs motivations pour venir au Village ?

Le projet du Village Alzheimer Landais a suscité beaucoup d'intérêt auprès de nos bénévoles. « *Après avoir lu des articles sur le futur village, j'ai trouvé le projet magnifique : j'étais très enthousiaste et motivée* » raconte Bernadette. Ce Village, unique en France, les a attirés, incités à contribuer à la vie du Village. Jacqueline, Jean-Michel et Dominique expliquent « *J'ai toujours eu envie de participer ou d'initier des projets novateurs* » « *c'est pourquoi je souhaitais m'impliquer dans cette expérience dès sa création* » (Jacqueline), « *rendre service parce que j'ai du temps, pour moi* » (Jean-Michel), « *arrêter les soins sera difficile, donc continuer dans le bénévolat au Village est l'idéal pour moi* » (Dominique). Pour d'autres, la motivation est due au fait qu'ils ont eu un de leurs proches atteint par la maladie. Certains souhaitent rester anonyme « *J'ai décidé de devenir bénévole au Village car j'ai été confrontée à deux reprises à cette maladie dans ma famille* ». Proposées aux futurs bénévoles et plébiscitées par tous, les formations leur ont permis de concrétiser leur projet, de mieux appréhender la maladie et de gagner en confiance.

Que souhaitent-ils apporter ?

Depuis que le Village Landais Alzheimer a ouvert, tous les bénévoles ont trouvé là une opportunité sans pareille de faire vivre le Village, de participer à sa réussite et au bien-être des personnes atteintes de la maladie.

Ils souhaitent partager leurs hobbies avec les Villageois, par le biais d'activités variées. Ils veulent transmettre leur passion, que ce soit pour la lecture, l'astronomie, le sport, le jardinage, participer ou initier des projets novateurs... « *J'ai pensé pouvoir apporter une petite contribution dans les activités qui se rapprochent de l'écoute et du partage, de la lecture à voix haute ainsi que de l'art* », « *Ce qui me plaît par-dessus tout est que ce Village tient compte, de notre personnalité et de nos compétences pour donner un sens à la vie des Villageois* », témoigne Madeleine.

La Brasserie, c'est là qu'ils se retrouvent tous : être au plus près de la personnalité de chaque Villageois et y répondre au mieux, avec leur coeur, leur conviction, leur enthousiasme.

Laure Bernède et Cassandra Miet

UNE VRAIE VIE DE VILLAGE

Le Village Landais Alzheimer a revendiqué, dès l'origine du projet, son identité villageoise. Comme le dit haut et fort son nom, s'apparenter à un vrai Village, c'est sa marque de fabrique, son slogan, sa raison d'être.

Le numéro précédent de la Gazette a insisté sur les différents espaces qui rappellent sa configuration de village, de bastide : la place centrale, les jardins et espaces verts, l'épicerie, le salon de coiffure, la médiathèque, la brasserie, les différents quartiers dont les noms nous sont évocateurs... ce sont autant de points de repères. Et comme dans tous les villages, c'est un endroit où il fait bon vivre. On y retrouve des villageois souriants et épanouis, et les personnels soignants et bénévoles ont tous en commun d'accompagner les villageois dans la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble.

Du temps choisi

Les bénévoles viennent au Village comme on va visiter ses proches dans le village voisin. La majorité d'entre eux sont là une à deux demi-journées par semaine. D'autres, en fonction de leurs disponibilités et des besoins des Villageois, sont présents quelques heures. Même à raison de 2 heures à 3 heures par semaine, c'est déjà participer à la vie du Village et toujours un moment de plaisir partagé.



©villagealzheimer

Un bel esprit humaniste

A lire leurs témoignages, on comprend vite que, comme le décrit Dominique c'est un Village comme les autres : « on rit », « on chante », « on s'arrête ramasser une fleur », « regarder un hélicoptère ou un avion », « on rencontre d'autres personnes ». Comme dans nos villages des Landes, c'est un lieu où l'entraide est toujours présente. Les bénévoles voient le Village comme un lieu apaisant, chaleureux, novateur, bienveillant. Pour Jean-Michel et Valérie : « Cette vie au Village m'est aujourd'hui indispensable et nécessaire à mon équilibre », « c'est comme une seconde maison, une nouvelle famille pour ce lien qui nous unit : Villageois, personnels médicaux, et toutes les personnes travaillant au sein du Village » (Valérie). Les bénévoles, comme Madeleine, s'y sentent bien. « Capter un sourire, une parole, un petit moment d'échange même silencieux, c'est précieux et cela me donne de la joie ».

« Le Village est un lieu bienveillant, novateur, humain où se rencontrent professionnels, bénévoles, villageois, dans un bel esprit humaniste », complète Jacqueline.

Laure Bernède et Cassandra Miet



©Dpt40/S.Zambon

adaptation
découverte
moment
débat
joie
espoir
empathie
partage
magnifique
sourire
échange
patience
amour
rencontre
humain
engagement
émotions
plaisir
accompagnement
bienveillance
villageois

PROPOSER DES ACTIVITÉS VARIÉES

Au sein du Village Landais Alzheimer, les activités sont nombreuses et variées pour aider les Villageois à se sentir bien là où ils sont. La brasserie, l'épicerie, la médiathèque, ainsi que l'animation sur la place centrale sont principalement les lieux où les bénévoles sont présents. L'équipe d'animation propose des activités individuelles ou collectives. Les activités sont aussi un moyen de se rencontrer entre Villageois et bénévoles : « A la brasserie on prend le temps de se connaître, on rit, on chante, c'est la vraie vie d'un café », s'enthousiasme Dominique.

Les bénévoles sont constamment à la recherche de nouvelles idées pour varier les activités. Ils doivent faire preuve d'imagination pour trouver des activités adaptées aux Villageois. Pierre : « J'ai proposé une animation faisant appel aux souvenirs liés à la contemplation du ciel nocturne : repérer la Lune, voir Vénus le soir ou le matin, observer Jupiter ou Saturne avec un petit télescope ». Olga : « Je consacre une matinée en activités de bénévolat au Village, mais aussi une journée de préparation pour porter aux malades des objets qui peuvent les aider et les éveiller dans leur quotidien ».

AGIR ET CRÉER DU LIEN SOCIAL

Renforcer les liens sociaux est primordial pour que les Villageois se sentent comme chez eux au Village mais également pour ne pas qu'ils se sentent isolés. Les nombreuses activités qui animent le Village favorisent les contacts, les échanges entre Villageois, personnels et bénévoles, tout au long d'une journée. La confiance et la liberté d'agir données aux bénévoles renforcent également ces liens.

De plus, de nombreux bénévoles ont un passé professionnel dans le secteur médico-social, des compétences dans le bénévolat et l'habitude de fréquenter des publics fragiles : toutes ces expériences sont bénéfiques pour les Villageois et donnent la possibilité de travailler dans la joie et la bonne humeur au sein de la structure et au quotidien.



©villagealzheimer

Ils ont donc une marge de liberté pour imaginer des activités, qui sont force de proposition, mais toujours sous la houlette de professionnels qui les accompagnent. Leurs interventions se déroulent dans les lieux et espaces publics. Car si le Village est un lieu unique pour la prise en charge des patients Alzheimer, c'est grâce notamment à l'engagement de toute l'équipe, psychologue, animateurs... Florence, Anne, Dimitri et Nathalie.

Marouti Valladon et Pierre Bartheu



©villagealzheimer

Le Village Landais Alzheimer permet aux Villageois et aux bénévoles de se connaître progressivement et donc de créer des temps privilégiés d'échanges et de partage. Chaque bénévole affirme participer à une grande aventure humaine où l'émotion est souvent présente, comme en témoignent cette phrase de Madeleine : « Capter un sourire, une parole, un petit moment d'échange même silencieux, c'est précieux et cela me donne de la joie ».

Marouti Valladon et Pierre Bartheu

DES MOMENTS FORTS EN ÉMOTIONS, ÉCOUTE ET PARTAGE

Moments forts

Le Village a été pensé comme un véritable lieu de vie où chacun a sa place, les Villageois, les équipes soignantes et d'animation, les familles et les bénévoles. C'est avant tout un lieu d'échange et de partage privilégié : les Villageois y sont choyés, entourés, écoutés et reçoivent l'attention de tous ceux qui les accompagnent. *« Les bénévoles sont souvent touchés par l'émotion des Villageois quand ils se blottissent dans les bras de leurs familles »*. Cet accompagnement bienveillant favorise le bien-être de l'instant présent.



©villagealzheimer

Moments de plaisir et de bien-être

Les moments auxquels on pense en premier, ce sont avant tout, les rencontres avec des personnes d'autres horizons, les échanges avec les Villageois et tous ceux présents sur le site.

Pour Olga : *« Le Village représente pour moi un lieu d'échange et de partage et j'aime plus que tout communiquer avec les Villageois par l'art thérapie, éveiller leur sens et participer à des jeux »*.

Les bénévoles citent quelques anecdotes amusantes comme par exemple lors d'une partie de belote : une villageoise a « bluffé » un bénévole car elle a compté les cartes sans se tromper et avec une rapidité incroyable ou encore lorsqu'un Villageois a joué du piano pour les personnes présentes : un beau moment où la musique réunissait tous ceux qui étaient là dans une émotion partagée.

Temps de fête

Les temps de fête au Village sont aussi riches en émotion : les fêtes de Dax, ou encore les Fêtes de l'été... Ce type de rencontres conviviales au sein de l'établissement permet de passer d'excellents moments comme lors de l'organisation de la Fête des châtaignes, souvent citée comme une réussite, par beaucoup. Tout le monde était heureux, chantait et dansait.

Moments privilégiés à la brasserie

Durant les 3 mois pendant lesquels les bénévoles ont pu participer, les moments particulièrement appréciés et souvent évoqués sont ceux passés à la brasserie avec les Villageois. *« J'ai beaucoup apprécié l'ambiance décontractée de la Brasserie, la bonne humeur de tous les intervenants et les instants de « lumière » partagés avec les Villageois »*, raconte Madeleine.

Tous les bénévoles qui interviennent dans la brasserie en parlent comme d'un lieu apprécié de tous : elle entretient un contact détendu et insouciant entre les différents membres du Village, Villageois, salariés, familles, et bénévoles confondus.

Louis Tessier et Elorie Marquie



©villagealzheimer

LE PÔLE ANIMATION DU VILLAGE : TOUT UN PROGRAMME

Nathalie, Dimitri et Anne font partie du pôle animation du Village, ils viennent tous les trois d'horizons professionnels différents : Nathalie a travaillé quinze ans en tant qu'aidesoignante et animatrice en EHPAD, elle a un diplôme d'animatrice en gérontologie.

C'est le deuxième poste de Dimitri, qui est diplômé STAPS, option Activité Physique Adaptée et Santé.

Anne, qui est titulaire d'une Licence Professionnelle de Guide Conférencière, gère et coordonne l'espace culturel du VLA (médiathèque et auditorium). Elle a travaillé précédemment dans le tourisme et la médiation culturelle.

Pour Nathalie et Anne, ce fut l'opportunité de donner une nouvelle orientation à leur vie professionnelle, tout en restant chacune dans leur domaine d'intervention, respectivement, l'animation et la médiation culturelle.

Ces professionnels ont choisi de participer à la vie du VLA car ce Village, unique en France, est un lieu d'innovation et l'opportunité d'une expérience originale.

C'est l'occasion d'un enrichissement personnel et professionnel, mais aussi la possibilité d'expérimenter et mettre en œuvre de nouvelles pratiques professionnelles.

La mission qui leur est confiée est d'accueillir les Villageois, d'apprendre à connaître leurs besoins et leurs attentes pour y répondre au mieux, tout en leur laissant le temps de trouver leur marque dans leur maison.

L'équipe souhaite mettre en œuvre un programme d'animation adapté aux Villageois, et qui a pour volonté d'inclure les familles.

Anne, Dimitri et Nathalie ont accueilli les bénévoles de juillet à octobre 2020, ils ont pu créer un lien de confiance avec eux, ce qui a permis à chacun de trouver sa place auprès des Villageois.

Ces trois mois d'accueil des bénévoles ont permis de concrétiser cette partie innovante du projet et de confirmer que leur présence est essentielle à une « vraie vie de Village ».

L'action des bénévoles, interrompue depuis l'automne, est un véritable soutien, elle offre une complémentarité, une plus-value au service d'animation.

MARIE ANGE, UNE MAITRESSE DE MAISON HEUREUSE AU VILLAGE LANDAIS

Auparavant, aide-soignante et AMP (Aide Médico Psychologique), Marie Ange a été embauchée dès le début au sein du Village Landais Alzheimer en tant que maîtresse de maison. Ce fut une reconversion professionnelle. Pour elle, le Village propose une approche innovante, grâce à moins de traitements médicamenteux, dans un cadre magnifique. « *Les Villageois peuvent sortir, ils ne sont pas enfermés* ». Le jour de l'arrivée des Villageois et des familles, il y a eu « *beaucoup de fierté et de joie* » ; l'envie de travailler était présente et très forte.



©villagealzheimer

Marie Ange est proche des Villageois, elle les prend en charge, « tous les gestes de la vie quotidienne de 8h à 20h : aider à la toilette, aller faire les courses, préparer le repas, le goûter, le dîner et le coucher ».

Pendant, les 3 premiers mois, les bénévoles participaient activement à la vie du Village. Ils s'occupaient principalement de la brasserie et de l'épicerie ; les Villageois pouvaient s'y rendre seuls. Cependant, depuis la crise, les bénévoles ne sont plus présents : cela se ressent au sein du Village car « *ils sont indispensables à son bon fonctionnement* ».

Elle observe déjà les effets de ce modèle de prise en charge de la maladie d'Alzheimer, notamment parce qu'elle voit « *sourire certaines personnes qui n'avaient plus l'habitude de sourire* ».

Laure Bernède et Louis Tessier

LES BÉNÉVOLES EN QUELQUES MOTS...

Valérie : Un pur bonheur de pouvoir apporter de la joie, de l'aide à toutes ces personnes atteintes par cette maladie.

Thérèse : J'aime venir au Village car rencontrer des Villageois et des Villageoises qui ont le sourire, qui plaisantent lorsque nous les croisons, que nous passons un moment avec eux, c'est un vrai plaisir.

Pierre : C'est une expérience incroyable, un moyen de recherche puissant, une avancée médicale majeure.

Olga : Le Village représente pour moi un lieu d'échange et de partage et j'aime plus que tout communiquer avec les Villageois par l'art thérapie, éveiller leur sens et participer à des jeux.



©villagealzheimer

Michèle : J'aime le dynamisme de cet établissement et surtout ce projet d'associer professionnels, bénévoles et familles.

Madeleine : Capter un sourire, une parole, un petit moment d'échange même silencieux, c'est précieux et cela me donne de la joie.

Jacqueline : Ce Village est un espoir pour l'accompagnement de ces personnes, un lieu test dont la réussite peut favoriser le développement d'autres structures de ce type.

Un bénévole : Je l'avoue, je suis parfois démunie face à la maladie par manque de pratique et d'habitude...

Marie : Lieu unique pour la prise en charge des patients Alzheimer, grâce à l'engagement de Florence, des psychologues, des animateurs, de tous les soignants qui participent quotidiennement à cette grande aventure humaine.

Jean-Michel : Cette vie au Village est aujourd'hui indispensable et nécessaire à mon équilibre, d'ailleurs les contraintes de fermeture imposées par la situation sanitaire sont difficiles à vivre.

Dominique : On fait un petit tour ensemble, on discute, on se reconforte... J'ai pu voir l'évolution de certaines personnes qui ne parlaient pas au début et qui retrouvent la parole. Les éclats de rire et les sourires sur les lèvres, ça fait plaisir à voir.

Un bénévole : Le plus perturbant a été de rencontrer des Villageois plus jeunes ou du même âge que moi.

Bernadette : Les Villageois sont entourés, choyés, écoutés et reçoivent plein d'amour. Il est très important de pouvoir parler avec les Villageois, de partager leurs souvenirs, parfois aussi leurs tristesses et leurs délires.

Un bénévole : Je me suis sentie utile car j'étais là pour que les Villageois restent dans le fonctionnement de la vie, j'ai ressenti le sentiment de liberté des Villageois car ils peuvent sortir quand ils veulent ; ils sont respectés en tant que personnes et ont aussi un libre arbitre.



©villagealzheimer



©villagealzheimer



©Dpt40/S.Zambon



©villagealzheimer

Les trois premiers mois au Village ont permis à chacun, bénévoles, familles, professionnels et surtout villageois, de confirmer que le Village Landais prend sa dimension originale quand toutes ces énergies sont réunies.

De juillet à octobre 2020, les bénévoles ont pu découvrir et se familiariser avec les lieux de vie collectifs, la Place de la Bastide, la Brasserie, la Médiathèque.

Ces temps de découverte et d'adaptation ont été riches de rencontres et de moments heureux.

Notre équipe a pu accueillir et accompagner les bénévoles durant leur temps de présence au Village.

Nous sommes impatients de les accueillir à nouveau, et préparons activement leur retour.

Nathalie, Anne, Dimitri et Florence
L'équipe d'animation

Conception et rédaction : Laure Bernède, Louis Tessier, Cassandra Miet, Pierre Bartheu, Marouti Valladon, Elorie Marquine, Jean-Michel Gauzère, Marie Marine
Impression : Département des Landes, juin 2021
Siège social : Hôtel du Département, 23 rue Victor Hugo 40 000 Mont-de-Marsan