

# LA GAZETTE

## SE MET AU VERT

### Mars 2022/ N°5



Village Landais  
Alzheimer



# Sommaire

Le mot du service d'animation .....	3
La vie en vert .....	3
Retour à la terre pour nos Villageois .....	4
Les Jardins Reconnaissants .....	4
Vive le jardinage au Village ! .....	5
Marie- Christiane, Villageoise, : « Le jardinage m'aide à me relaxer » .....	5
Un engagement ! .....	5
Notre meilleur voisin ! .....	5
Dimitri, Animateur : « Je me base sur l'expérience des Villageois » .....	6
Yves, Villageois: « J'ai toujours aimé le rapport à la terre » .....	6
Les bienfaits de la permaculture : « prendre soin de l'humain » .....	6
Pour faire un bon compost .....	7
Il était une fois deux ânesses et une poule .....	7



## Mot du service d'animation

C'est toujours avec un grand plaisir que notre service a accompagné, pour la cinquième année, la rédaction de cette nouvelle Gazette. Ce numéro est consacré au Jardin Potager.

Avec l'aide précieuse des Jardins

Reconnaisants, les Villageois, épaulés par les bénévoles et l'équipe d'animation, créent depuis juin 2020 cet espace d'échange et de convivialité.

Les étudiants nous proposent de nous promener au Jardin, dans le Parc, de faire connaissance de Marie-Christiane et Yves, Villageois, de Bernadette et Christine, bénévoles,

d'apprendre la permaculture.

Promenons-nous, Rencontrons, Apprenons...

Merci à Anaïs, Ethan, Morane, Romane et Léa, pour leur implication et leur bonne humeur !

*Florence, Dimitri, Nathalie et Jenny*

## La vie en vert

Les espaces verts du Village Landais Alzheimer s'étendent sur un domaine de plus de 5 hectares. Avec 3 étangs et de nombreux arbres qui se trouvaient déjà sur le site, le parc bénéficie d'une qualité paysagère conservée dans le projet final. Chaque quartier a une végétation spécifique liée au nom du quartier : Chalosse, Haute Lande, Côte Atlantique et Bas-Armagnac. Un potager partagé, créé avec les Jardins Reconnaisants, est mis à disposition des Villageois. Les Villageois s'y rendent avec leurs visiteurs ou avec un accompagnant et chaque mois une activité est réalisée sur le potager. Les animaux apportent un bien-être particulier aux personnes. A la mini-ferme, on peut s'occuper d'une poule et des ânesses, Jasmine et Junon. Les espaces verts sont entretenus par François, salarié de l'entreprise des "Jardins de Nonères". Il s'occupe de tondre les pelouses, de l'entretien de la mini-ferme et des animaux, il entretient aussi le jardin, les outils etc... Les légumes du potager sont ramassés et consommés par les

©Morane Labarthe



Les espaces verts du Village

Villageois ils peuvent aussi être proposés à l'épicerie. Les espaces verts sont propices à la promenade à pied ou à vélo, et même en compagnie des 2 ânesses. On peut aussi y ramasser des châtaignes et des champignons, mais attention les coins à cèpes ne sont pas divulgués! Les Villageois peuvent, s'ils le souhaitent, composer et entretenir leur propre jardinière devant leur maison. Ces différents espaces verts permettent d'entretenir les liens avec les familles ou tout simplement de se remémorer de bons moments dans la nature. Les bénévoles ont la possibilité d'apporter des plants de toutes sortes pour le jardin. Des activités extérieures sont réalisées : séances de sport, observation des étoiles, de la lune et des différentes planètes. Les

branches, les feuilles ou autres éléments naturels récoltés dans le parc sont réutilisés dans des activités créatives. Sont proposées aussi des animations en lien avec la saison, comme les fêtes de Dax en été (parcours adapté à chacun de saut d'obstacles avec les ânesses). Dans les trois étangs, il y a des poissons, toujours discrets. Mais l'endroit que tout le monde aime particulièrement est le banc situé sur la passerelle avec une belle vue sur les étangs et les ânesses qui se baladent au bord de l'eau. Les arbres, la verdure, le grand parc offrent à nos Villageois l'occasion de passer du bon temps en famille, discuter, rire ou juste s'asseoir tranquillement pour prendre l'air et se reposer.

*Romane Desante  
Etudiante en BTSa DATR*

## Retour à la terre pour nos Villageois

Le potager du Village a été créé en juillet 2020 avec l'aide de l'association Les Jardins Reconnaissants. Après 6 mois de travail, les buttes auto-fertiles, aussi appelées « lasagnes », ont permis de recréer sur cette zone tassée par les allers et venues des engins de chantier, un sol vivant, ameubli et fertilisé. Trois buttes de potager d'hiver ont permis de planter dès le mois de décembre 2020 des oignons, blettes, petits pois, mâche, roquette et épinards. Le jardin a été réalisé sur le principe de la permaculture. Il a une forme de mandala et est cultivé sans aucun produit chimique. Les seuls apports sont de

la paille, du compost, des copeaux de bois et le fumier des ânesses. Les Villageois, avec Les Jardins Reconnaissants, ont mis en place une pyramide de fraisiers, un hôtel à insectes et des tours à pommes de terre, ce qui permet d'avoir un écosystème équilibré, où toutes les plantes trouvent leur place.

Les Villageois ne peuvent pas aller seuls au potager, ils sont toujours accompagnés par un bénévole ou un salarié du Village. Ce potager offre l'opportunité de réaliser des activités diverses comme la plantation, la cueillette, le désherbage manuel ou encore des promenades avec les familles... Ce sont toujours des temps de partage privilégiés et appréciés de tous, Villageois et accompagnants. Les légumes du jardin sont ramassés et consommés par les Villageois ou proposé à l'épicerie.

Le jardin permet également de motiver les Villageois pour sortir et ainsi de rompre le repli sur soi.

Ce jardin apporte de nombreux bienfaits aux Villageois, il leur permet d'être actif, de se rendre utile dans une activité en plein air, au fil des saisons. De nombreuses animations y sont réalisées, elles ont une fonction de réminiscence : le jardin aide les Villageois à retrouver des souvenirs et des gestes qu'ils ont oubliés. Cette fonction est très importante pour les personnes atteintes de la maladie. Beaucoup sont Landais et ont donc un lien important avec la terre. Il s'opère là une reconnexion à la terre, à soi et aux autres, grâce au jardinage.

*Ethan Camiade  
Etudiant en BTSa DATR*



## Les Jardins Reconnaissants

Ils sont une association créée en 2016 à Mont de Marsan par Vincent Lafitte, après une reconversion professionnelle et l'obtention d'un nouveau diplôme d'animateur en agroécologie. Cette association a pour but de sensibiliser et éduquer tous les publics (écoliers, adolescents, personnes handicapées, personnes âgées et nos Villageois) aux valeurs de l'agroécologie. Elle permet de créer des liens sociaux et de promouvoir le bien-vivre ensemble autour du jardinage naturel. L'équipe des Jardins s'assure de rétablir l'équilibre animal, végétal et humain. Les Jardins Reconnaissants comptent un salarié, Vincent Lafitte, et une quarantaine de bénévoles. L'association intervient dans les écoles, cinémas, établissements médico-sociaux et

autres lieux publics et privés, à destination d'un public attentif à la nature.

L'association a signé un contrat de deux ans avec le VLA, avec pour objectifs de créer ensemble un espace adapté et de mettre les personnes en autonomie au cours des deux années d'intervention : le but est d'initier et de mettre en place un lieu et des activités adaptées, et de rendre les jardiniers du Village autonomes dans la pratique de la permaculture.

Vincent Lafitte dit apprécier les animations au Village car les Villageois aiment échanger, se montrent très motivés pour chaque animation. Vincent et les bénévoles de l'association ont des conversations dynamiques, agréables et conviviales avec les Villageois qui viennent sans contrainte ni obligation et toujours avec plaisir.

L'association intervient au Village à raison d'une demi-journée par mois. Elle a mis en place un projet

participatif dans le but d'aménager une zone de culture naturelle (sans pesticides) sur le principe de la permaculture, avec l'aide des Villageois, des bénévoles et de l'équipe animation. L'objectif de cette pratique culturelle est de redonner de la vie dans le sol avec des plantes aromatiques, des légumes et des fleurs, en recréant un écosystème, grâce à l'utilisation du compost, d'un hôtel à insectes. Ceci permet de favoriser l'installation d'insectes « auxiliaires », tels que les coccinelles, les papillons, les abeilles, les perce-oreilles, les chrysopes, les carabes... Ce potager à vocation thérapeutique est essentiel pour le participant, car il permet une reconnexion avec la terre, en se remémorant les souvenirs, en pratiquant des gestes autrefois familiers et en lui apportant bien-être et apaisement.

*Anaïs Briol  
Etudiante en BTSa DATR*

## Vive le jardinage au Village !

Jardiner avec les Villageois, c'est partager des moments de joie, de rires, de confidences... C'est entendre Marie-Christiane chanter pendant un quart d'heure à un escargot qu'elle a trouvé « Escargot Mirabeau montre-moi tes cornes », pour nous prouver que ça marche ! Et ça a marché... ou entendre Yves découvrant, lors d'un bêchage début décembre, une mine de pommes de terre, certes petites ! « Je vais les faire cuire ce soir ! Hum on va se régaler ! », le voir rêver pendant 2 heures avant de les savourer « surtout avec du beurre ! », voir encore le geste sûr de Madeleine désherbant une plate-bande et nous racontant le temps où

elle jardinait. C'est aussi rire avec Christiane qui déclare en se tournant dos au soleil : « C'est bon de mettre son derrière au soleil, surtout en hiver ! » C'est voir Nicole s'attendrir devant un plant de framboisier que nous plantons ensemble. C'est de la bonne humeur partagée autour de Dimitri avec qui ces dames adorent chahuter... Moments suspendus dans la nature où nous les aidons à retrouver le nom des plantes en les leur faisant goûter et pour certains à retrouver les gestes oubliés du jardinage. Quel plaisir pour moi de voir leur sourire, leur plaisir de toucher la terre, sentir les fleurs, goûter les framboises et de surprendre Laetitia en train de compter avec malice les vers de terre dans le compost... Vive le jardinage au village !

*Christine Siméon  
Bénévole au Village*

### Marie – Christiane, Villageoise : « Le jardinage m'aide à me relaxer »

Marie-Christiane, pratique de nombreuses activités afin de s'occuper car elle a besoin de bouger et de sortir. Elle n'aime pas du tout rester dans son canapé. Elle aime jardiner pour se sentir libre et utile au Village. Aucune activité favorite pour elle : elle apprécie de jouer au scrabble, comme de s'adonner aux activités qui lui

sont proposées dans le jardin. Elle nous précise que le jardinage l'aide à se relaxer. Elle nous raconte que lorsqu'elle était plus jeune, elle aidait son grand-père viticulteur à travailler dans les vignes et participait aussi à la dégustation, ce que sa mère ne voulait pas en raison de son jeune âge. Cette Villageoise a ri en évoquant ce souvenir, précieux entre tous pour elle.

*Morane Labarbe  
Etudiante en BTSa DATR*

## Un engagement !

Bernadette est bénévole depuis septembre 2020 au Village Landais Alzheimer. Elle nous raconte qu'elle a été sensibilisée à cette pathologie car deux membres de sa famille ont été touchés. Elle essaie de partager avec les Villageois des moments de bienveillance et de bonne humeur. Au Village, Bernadette participe une ou deux fois par mois aux activités autour du jardin. Pour elle, peu importe l'activité, elle trouve toujours du sens à son engagement. Elle nous raconte des histoires de Villageois comme celle de Jeannine à qui on propose de venir au jardin... et qui répond chaque fois : "Je disais non à mon père alors je ne vais pas vous dire oui !..." ou Louissette, elle, qui nous assure qu'elle connaît bien ce jardin, déjà très jeune elle venait y travailler...

Bernadette est également adhérente au Service d'Animation, de Prévention et d'Accompagnement des Landes (SAPAL) et accompagne des personnes atteintes de déficiences intellectuelles ou de troubles psychiques stabilisés pour les activités physiques et sportives (basket, boccia...). Toujours bénévole au sein du Village car toujours motivée, elle nous dit que c'est une chance de participer à cette aventure.

*Bernadette Arotçarena  
Bénévole du Village*



## Notre meilleur voisin !

Castillon est une entreprise de Travaux Publics, voisine immédiate du Village Landais Alzheimer, elle est spécialisée dans le domaine des travaux publics. Castillon a effectué pour le Village Landais Alzheimer des travaux de terrassements, de voiries et réseaux divers. A plusieurs reprises, l'entreprise a donné et livré de la terre pour la création des buttes de culture au jardin. Cette terre est issue du décapage (opération visant à enlever la terre végétale) en début de chantier du Village Landais Alzheimer.

Quelle chance pour nos jardiniers d'avoir un si bon voisin !

## **Dimitri, Animateur : « Je me base sur l'expérience des Villageois »**

Dimitri occupe les fonctions d'animateur depuis l'ouverture du Village Landais. Son but est de mettre en œuvre au sein du Village les compétences développées durant ses études et au cours de ses expériences précédentes. Sa spécialité "Activités Physiques Adaptées" est peu connue. Pour lui c'était une opportunité de travailler au Village avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer car étant lui-même Landais, c'est un projet qu'il a suivi depuis le début. Il apprécie

avant tout le contact avec les Villageois. Apporter du bien-être aux Villageois, les voir rire ou sourire et prendre du bon temps est pour lui comme une victoire.

Il doit proposer des temps d'animation très variés et en particulier ceux faisant intervenir l'activité physique, que ce soit avec mobilité complète ou réduite. Une salle est mise à disposition et les 5 hectares d'espaces verts sont un terrain de jeu idéal pour la marche, les étirements,... Il coanime avec les Jardins Reconnaissants l'activité jardinage depuis sa création. Il se souvient qu'au tout début, il a fallu commencer par créer des buttes de cultures et reconstituer le sol avec des matériaux organiques. Il garde des souvenirs forts des événements qui

rassemblent, comme Noël ou les fêtes de Dax qui, pour l'occasion, créent des liens avec la famille, entre bénévoles et salariés. "Les Villageois sont à des stades différents de la maladie, c'est en les côtoyant qu'on s'adapte à eux. On n'est là avant tout pour leur apporter du bien-être." Il y a quand même des contraintes, comme la Covid, qui peuvent freiner les projets et les activités. "C'est enrichissant de travailler avec ces personnes car elles apportent un vécu, des souvenirs, une expérience. Je n'ai pas de connaissances sur le jardinage et je me suis toujours basé sur l'expérience des Villageois !".

*Morane Labarbe  
Étudiante en BTSa DATR*

## **Yves, Villageois: « J'ai toujours aimé le rapport à la terre »**

Pour évoquer le jardin, nous avons rencontré Yves Villageois et ancien agriculteur de céréales du département de l'Aisne. Il nous raconte qu'il a toujours aimé le rapport à la terre et il évoque souvent son ancien métier avec un plaisir évident.

Il nous dit sa joie d'aller au jardin dès qu'il le peut. Il aime également les activités qui sont réalisées autour du jardin et dans les autres espaces verts du Village.

Il nous raconte également qu'un jour, lors d'une activité de plein air, des salariés et bénévoles ont planté un bananier. En tant qu'ancien agriculteur, cela lui a paru étrange. Finalement, c'est lui qui avait raison, le bananier ne s'est pas acclimaté !

*Anaïs Briol  
Étudiante en BTSa DATR*

## **Les bienfaits de la permaculture : « prendre soin de l'humain »**

La permaculture est une pratique adoptée dans le potager du VLA, elle s'appuie sur une démarche philosophique et éthique. Ce mode de culture utilise des principes d'écologie et des savoirs traditionnels pour reproduire un écosystème naturel dans sa durabilité, sa stabilité et sa diversité. Elle reproduit donc ce que fait la nature. Elle a pour mission de prendre soin de la terre, de l'humain et de partager équitablement les ressources. Cette pratique agricole est souvent utilisée dans les lieux de vie comme les structures médico-sociales, les centres pour jeunes...

Ses adeptes y trouvent une meilleure qualité de vie car elle permet de prendre soin de soi en évitant le stress, les tensions. En effet, en pratiquant, on se vide l'esprit, on prend le temps, on apprend la patience,... Ce n'est pas forcément une méthode de développement personnel, chaque personne doit trouver son mode opératoire. La permaculture favorise la dynamique d'un groupe car elle implique d'être attentif aux autres, de les écouter, de partager et de prendre



Dimitri, Yves et Marie-Christiane

des décisions ensemble.

La permaculture apporte donc pour toutes ces raisons ses bienfaits aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. La manipulation des outils et les tâches effectuées lors de l'activité permaculture leur permettent d'entretenir la motricité et de ralentir la maladie, de diminuer les angoisses et donc de limiter les troubles du comportement. Nos Villageois retrouvent, pour certains, des gestes qu'ils faisaient autrefois, cette réminiscence les calme et les ressource. Elle maintient également le lien social puisque l'activité se pratique en groupe, au sein d'un collectif où chacun apporte à l'autre dans un esprit de partage, où l'humain a toujours sa place.

*Morane Labarbe  
Étudiante en BTSa DATR*



Jasmine et Junon

## Il était une fois deux ânesses et une poule

Le Village Landais Alzheimer possède une mini-ferme, avec deux ânesses mascottes du Village, Jasmine et Junon. Elles résident dans un enclos qui leur est 100% réservé : elles y trouvent le gîte pour la nuit et le couvert (du foin et de l'aliment). Nos deux ânesses peuvent se promener (et se restaurer) dans le parc, à l'ombre des arbres en été, et autour des trois étangs où elles aiment s'attarder.

Les Villageois peuvent pratiquer des activités avec ces ânesses: leur donner à manger, les brosser et les balader dans le Village, accompagnés bien sûr d'un bénévole ou d'un salarié. Ces activités leur apportent du

réconfort et de la confiance en soi, leurs sens sont sollicités et ils s'exercent à la patience: l'âne est parfois têtu dit-on, l'ânesse aussi !

Dans cette mini-ferme il y a aussi une poule très sociable qui a l'habitude du contact humain, elle a son propre poulailler dernière génération, entouré d'un terrain qui lui est dédié. Les enclos des animaux sont entretenus par l'entreprise « Les Jardins de Nonères ». Les animaux sont nourris par François, salarié de l'entreprise adaptée, qui travaille au Village.

Cette mini ferme permet aux Villageois d'avoir un contact avec des animaux, une relation dont on connaît tous les bienfaits.

*Romane Desante  
Étudiante en BTS A DATR*



## Appel au don

**A**ppel au don pour une poule unique en son genre, qui a besoin de compagnie.

Le Village recherche un second spécimen de gallinacée pour accompagner la première. Elle sera nourrie, logée et blanchie. Elle devra être habituée aux animaux comme les chats et ânesses ainsi qu'à la compagnie humaine. Elle sera logée dans un grand poulailler de dernière génération.

*Sous réserve des conditions sanitaires (grippe aviaire), nous vous remercions de contacter le Village Alzheimer (05.54.84.00.05) pour tout échange à ce sujet.*

## Pour faire un bon compost



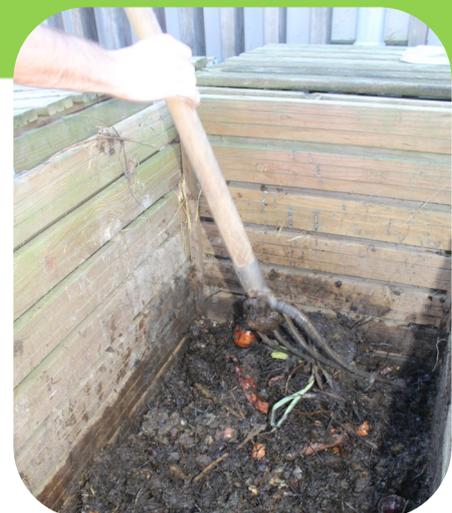
Le compostage consiste à recycler les déchets organiques pour produire naturellement un fertilisant. C'est une réelle alternative aux engrais.

30% des déchets ménagers peuvent être compostés. Le compostage est à la fois écologique, économique et pratique. Écologique : le compostage limite la quantité de déchets. Économique : le compost est un engrais gratuit. Pratique : il favorise et améliore la fertilité du jardin dans le temps.

Au Village, on fabrique le compost avec des feuilles mortes, des branches d'arbres, de l'herbe coupée, on appelle cela des matières sèches. Pour réussir un bon compost il faut également des matières humides comme le crottin des ânes, les épluchures, les coquilles d'œufs, les déchets de nourriture, les restes de fruits et de légumes ...

Il faut entre 6 mois et 1 an pour que les micro-organismes du sol (bactéries, levures, champignons microscopiques), les insectes (larves de mouches, moucheron...) transforment ces déchets biodégradables en un compost de couleur brun-noir, un engrais organique qui va constituer un terreau fertile, un véritable humus, produit très nutritif pour les plantes. Ce compost est un engrais 100% naturel, idéal pour le potager et les espaces verts du Village.

*Anaïs Briol  
Étudiante en BTS A DATR*



Compost du Village



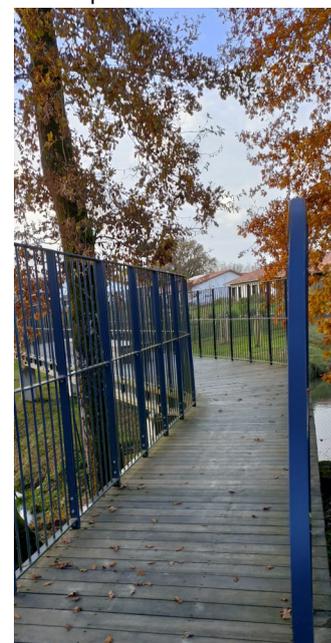
Photo de groupe avec des bénévoles, des salariés, des Villageois du VLA et des étudiants du BTSA DATR au potager

Petit arbre deviendra grand



©Morane Labarbe

La passerelle du VLA



©Morane Labarbe

**Comité de Pilotage:** Bernadette Arotçaréna,  
Corinne Boyer, Anaïs Briol, Ethan Camiade,  
Romane Desante, Hélène Hincelin, Morane  
Labarbe, Florence Laudouar, Dimitri Larrieu, Léa  
Roméas, Christine Siméon

**Equipe de rédaction:** Anaïs Briol, Ethan Camiade,  
Romane Desante, Morane Labarbe, Léa Roméas,  
étudiants en BTSA DATR au LPA de Chalosse à  
Mugron

**Impression:** Département des Landes, mars 2022

**Siège social:** Hôtel du Département, 23 rue Victor  
Hugo, 40 000 Mont-de-Marsan

